

标题	文本
预防与治疗流感蒙医方案（成人版）	<p>一、流感概念</p> <p>流感即流行性感冒，是流感病毒导致的呼吸道急性传染病，常发生在冬春季节，发病率高、传播速度快。常见症状为发热、头痛、全身无力、肌肉酸痛以及咳嗽、咳痰、流涕、喷嚏、畏光、咽痛痒、鼻塞、鼻部灼热感等上呼吸道症状。婴幼儿和身体虚弱的人还会出现肺炎。</p> <p>二、临床表现</p> <p>1. 潜伏期：潜伏期一般为1~7天，多为2~4天，短则6小时，长则7天。</p> <p>2. 症状：急起高热，畏寒或寒战，头痛、肌肉酸痛、乏力、食欲减退等全身中毒症状明显而呼吸道症状轻微。少数患者可有鼻塞、流涕及畏光、流泪等眼部症状。体温可达40℃，面部潮红，咽部及结膜外轻度充血。肺部可有干湿罗音。发热多于1~2天内达高峰，3~4天内热退，退热后呼吸道症状较明显并持续3~4天后消失，但乏力可持续1~2周。轻型患者发热不超过39℃，症状较轻，病程2~3天。</p> <p>三、流感辅助检查</p> <p>白细胞总数一般不高或降低，淋巴细胞增高。重症病例也可以升高。若合并细菌感染，白细胞总数及中性粒细胞上升。今年流感有以下几个特点：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 快速高热，不易退，退热后再次发热。2. 热后转入咳嗽期，持续时间较长。3. 咽部症状为重，伴头痛和周身不适。4. 多数伴呕吐或腹泻。 <p>四、流感预防</p> <ol style="list-style-type: none">1. 尽量避免接触出现流感样症状的患者，不得不接触时，佩戴口罩，以降低感染风险。

2. 一旦接触了出现流感样症状的患者时，尽量避免用手接触自己的眼睛、口和鼻；同时立即用肥皂或香皂洗手，洗手时要保证揉搓时间，且用流动水冲洗干净。

3. 在空气良好的情况下，房屋每天要勤通风，保持空气清新。

五、流感蒙医分型

按病程可分为未成熟阶段、增盛阶段和山滩界三个阶段。

第一阶段：未成熟阶段，约3日左右，巴达干赫依偏盛期，出现恶寒，颤抖，多哈欠，身倦，喜温热，头及关节疼痛等先驱症状，脉象细数而滑，舌灰苔白，尿赤红而浊。

第二阶段：增盛阶段，约3~5日，琪素、协日热炽盛期，出现高热，口舌干燥，口渴，身重头痛，目赤黄，耳重听，脉有力、实而紧速，舌有灰黄色厚苔，尿色赤而味浓、蒸汽大。

第三阶段：山滩界阶段，约3~5日，即热病施以寒凉性疗法后，在热势将尽之际，易于产生寒性疾病的阶段，可分为体力极度衰弱，骨骼关节疼痛，颜面苍白，头晕耳鸣，睡眠轻，多汗，脉象细数而滑，舌灰白色，尿赤黄而浓、稍浊。

六、流感蒙医治疗原则

平衡三根，清热解毒，宣肺止咳等。

七、流感蒙医治疗方药

未成熟热阶段给予促熟汤剂额尔敦-7味汤或发汗解表、促热成熟汤剂利德日-7汤；

增盛热阶段给予嘎布日-25；山滩界阶段给予阿嘎如-15；巴达干、赫依偏盛给予查干汤；

琪素、协日偏盛则给予西日汤；

老人用药常给予十六味冬青丸（达力-16），年轻人则给予清肺十八味丸。

总的方药为：塔格希古日-11，古日古木-13，洪格日-12，巴特日七味丸，呼和嘎日迪- 9，布如那-29 等。

八、流感饮食起居调护

饮食宜清淡少油腻，避免辛辣、锐热，保证水分的供给，戒烟，戒酒。卧床休息，注意保暖，避免受凉，室内经常通风换气、消毒。

内蒙古将启动贫困强直性脊柱炎患者集中救治活动，全区 31 个国家级贫困旗县扶贫部门和卫生健康部门确认的建档立卡贫困强直性脊柱炎患者（以下简称贫困强直患者），且持久达到使用生物制剂规范治疗标准的，将按照健康扶贫精准识别、精准救治的要求，依托国家强直性脊柱炎健康扶贫工程专项救治项目，开展医疗救治，减轻贫困强直患者医疗费用负担，助力脱贫攻坚。

对救治对象使用《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录（2017 年版）》范围内国产生物制剂“注射用重组人 II 型肿瘤坏死因子受体-抗体融合蛋白”的药品费用（包括注射费用），经基本医保、大病保险、医疗救助等现行普惠特惠医保救助政策报销之后的个人自付部分，由国家强直性脊柱炎健康扶贫专项医疗救治资金提供补贴，上限为所使用该生物制剂药品费用的 20%。

相关贫困旗县卫生健康部门会同同级扶贫部门，将符合救治条件的贫困强直患者建立救治工作台账，实行定点救治、动态管理，确保发现一例、救治一例。按照保证质量、方便患者、管理规范的原则，由自治区卫生健康委确定强直患者定点救治医院。定点医院要组建贫困强直患者救治专家组，制定工作计划，建立和完善实施路径，为贫困患者提供规范、精准、高效的医疗服务。对口帮扶三级医院和盟市级医院要对旗县级医院提供必要的技术支持和指导。进一步细化诊疗措施，制定个性化诊疗方案和临床路径，提高诊治水平，同时有效控制医疗费用。发挥村医、家庭医生签约服务团队、驻村工作队等基层卫生健康和扶贫队伍作用，坚持科学、合理、自愿的原则，有计划地组织救治对象到定点医院进行救治。定点医院设立“一站式”综合服务窗口，实行基本医保、大病保险、医疗救助和专项医疗救治资金在一个平台并联审批、即时结算。

同时，建立精准救治退出机制。贫困强直患者享受救治待遇期间，应根据病情变化、临床需要等情形定期到定点医院责任医师处复查评估。经复查评估无需继续医疗救治的，定点医院应及时告知患者，不再享有强直患者医疗救助相关待遇；凡不按规定时限复查评估的，定点医院可暂停或取消贫困强直患者救治待遇。

内蒙古补贴救治强直性脊柱炎

全区卫生健康工作会议即将召开

全区卫生健康工作会议将于1月18日在呼和浩特市召开。本次会议主要为全面贯彻落实全国卫生健康工作会议、全国中医药局长会议精神，贯彻落实自治区十届十一次全委会暨全区经济工作会议精神，总结部署全区卫生健康工作。自治区卫生健康委党组书记、主任许宏智届时将作工作报告，盟市卫生健康委将交流工作经验，敬请期待。

1月18日，全区卫生健康工作会议在呼和浩特召开。会议以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，学习贯彻党的十九大和十九届二中、三中、四中全会精神，全面落实2020年全国卫生健康工作会议和全国中医药局长会议精神，贯彻落实自治区党委十届十一次全会暨全区经济工作会议精神，总结2019年工作，交流工作经验，安排部署2020年重点任务。自治区卫生健康委党组书记、主任许宏智出席会议并讲话，王占国副主任主持上午会议并作总结讲话，伏瑞峰副主任主持下午会议，驻委纪检组长张权印、保健局局长邸星出席会议，委机关各处室（局）主要负责人，委直属单位党政主要负责人，各盟市卫生计生委党政主要负责人以及相关单位负责人参加会议。

许宏智指出，2019年，自治区卫生健康系统抓重点、补短板、强弱项，全力推进卫生健康事业改革发展，各项工作取得新的成绩。2019年，全面建成小康社会的两项卫生健康指标提前实现，人均预期寿命达到76.9岁，每千人口执业（助理）医师数达到2.9人。预计孕产妇死亡率为12.75/10万，婴儿死亡率为3.75%，持续优于国家平均水平。健康内蒙古行动启动实施，医药卫生体制改革持续深化，健康扶贫攻坚战成效显著，重大疾病防控和卫生应急工作有效落实，医疗服务水平显著提升，蒙中医药振兴行动不断加力，重点人群健康服务扎实推进，法治、科技、人才、援外、宣传等工作进一步强化，法治建设力度加大。党的建设和行风作风建设持续加强。

许宏智强调，全区卫生健康系统一定要按照自治区党委的部署，深入学习贯彻党的十九届四中全会精神，把思想和行动统一到中央全会精神上来，紧密结合我区卫生健康工作实际，巩固和完善卫生健康制度，加强卫生健康治理能力建设，这是当前和今后一个时期全区卫生健康系统首要的政治任务，必须抓紧抓实抓好。

许宏智强调，2020年，是“十三五”规划实施和决胜全面建成小康社会、决战脱贫攻坚的收官之年，也是基本建立覆盖城乡居民的基本医疗卫生制度的收官之年。做好今年的工作，意义重大。全区卫生健康工作的总体思路是，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真贯彻落实党的十九大、十九届二中、三中、四中全会和自治区党委十届十一次全会暨全区经济工作会议精神，坚持稳中求进工作总基调，坚持新发展理念，以高质量发展为主题，以加强制度建设为主线，以改革开放创新为动力，深入实施健康内蒙古行动，改革完善疾控体系，加快推进医联体建设，严格监管医疗卫生机构，做好“一老一小”照护服务工作，推进蒙中医药传承创新发展，健全完善基本医疗卫生制度，确保完成全面建成小康社会和“十三五”规划确定的卫生健康目标任务。一是全面实施健康中国行动。进一步建立健全工作推进机制，发挥爱国卫生运动优势，推动行动的相关要求和任务融入到重大政策、重大工程和重大项目之中，抓好监测评价和考核工作。二是持续深化医药卫生体制改革。改革完善疾控体系，规范医联体建设和管理，推进公立医院高质量发展。进一步优化医疗资源配置，扎实推进国家药品集中采购和使用试点工作，更好地服务人民群众看病就医。三是确保实现贫困人口基本医疗有保障目标。坚持目标标准，保持攻坚态势，实行挂牌督战，全面完成年度任务，坚决打赢健康扶贫这场硬仗。四是全面加强对医疗卫生机构的监管。严格规范医疗行为，持续改进人民群众就医体验。严格经济运行管理，加强公立医院全面预算

管理和成本管理。严格监管行业作风，严肃查处损害群众利益行为。严格管控安全风险，加强医疗机构安全防范能力。五是加强公共卫生和重大疾病防治。强化卫生应急、传染病防治、慢性病防控和职业病防治，规范实施基本公共卫生服务，确保公共卫生安全。六是推进中医药在传承创新中高质量发展。贯彻落实《关于促进中医药传承创新发展的意见》和全国中医药大会精神，全面推进中医药服务体系建设、人才培养、科技创新和中药质量提升，弘扬中医药文化，推动中医药走出去。七是扎实做好“一老一小”照护服务和妇幼保健工作。构建支持家庭生育的制度体系和社会环境，发展多种形式的托育服务。持续巩固母婴安全五项制度。强化老龄办综合协调职能，探索建立失能老年人长期照护服务体系，为老年人提供早期、系统、专业、连续的康复医疗服务。八是继续做好卫生健康各项重点工作。认真做好《基本医疗卫生与健康促进法》宣传贯彻实施，加紧“十四五”规划编制工作。进一步完善科技创新政策环境。加快“互联网+医疗健康”发展。聚焦全面建成小康社会做好重大主题宣传。深度参与全球卫生治理。

许宏智要求，全面加强党的建设和党风廉政建设。要坚持党对卫生健康工作的全面领导，把党的政治建设摆在首位，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，始终在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。要深入学习贯彻习近平总书记在“不忘初心、牢记使命”主题教育总结大会上的讲话精神，巩固深化主题教育成果，把“不忘初心、牢记使命”作为加强党的建设永恒课题和卫生健康系统全体党员、干部的终身课题常抓不懈。

近期，湖北省武汉市等多个地区发生新型冠状病毒感染的肺炎疫情。截至 2020 年 1 月 21 日 12 时，内蒙古自治区尚未发现新型冠状病毒感染的肺炎病例。

一、什么是新型冠状病毒？

冠状病毒是一个大型病毒家族，已知可引起感冒以及中东呼吸综合征和严重急性呼吸综合征等疾病。此次武汉等地区的新新型冠状病毒是一种先前尚未在人类中发现的新新型冠状病毒。

二、新型冠状病毒感染的肺炎主要临床表现有哪些？

主要以发热，乏力、干咳为主，鼻塞、流涕等上呼吸道症状少见。约半数患者多在一周内出现呼吸困难，严重者表现为急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒和出凝血功能障碍。

部分患者起病症状轻微，可无发热。

多数患者预后良好，少数患者病情危重，甚至死亡。

三、有针对新型冠状病毒的疫苗吗？

新型冠状病毒感染的肺炎是新发疾病，目前尚无疫苗。

四、如何预防？

新型冠状病毒感染的肺炎是可以有效预防的。

1. 避免前往人群密集的公共场所，必要时外出佩戴口罩。避免到封闭、空气不流通的公共场所和人多聚集的地方，特别是小孩、老年人、孕妇及有基础疾病患者。

2. 避免接触、食用野生禽畜，避免接触野生禽畜的排泄物和分泌物，避免购买活禽和野生动物。食用禽肉蛋奶时要充分煮熟。器具要生熟分开并及时清洗，避免交叉污染。

3. 适当开窗通风。居家每天都应该开窗通风，加强空气流通，能有效预防呼吸道传染病。

4. 注意个人卫生。不要随地吐痰。咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮住口、鼻。注意手卫生，做到勤洗手和有效洗手（七步洗手法）。

5. 及时就医。如出现发热、干咳，呼吸困难等新型冠状病毒感染的肺炎的症状，特别是有武汉等地旅行史者，应佩戴口罩及时就医，并告知医生类似病人或动物接触史和旅行史等。

6. 加强锻炼，规律作息，提高自身抵抗力。

内蒙古自治区满洲里市发现一例新型冠状病毒感染的肺炎疑似病例

1月23日凌晨，满洲里市发现1例新型冠状病毒感染的肺炎疑似病例。患者，男，30岁，家住武汉市，从事服装生意，21日自驾游到满洲里市后，直接到满洲里市人民医院急诊科就诊。目前该患者已在定点医院接受隔离治疗，病情平稳，密切接触者已实行医学观察。患者实验室检验结果正在按规定复核中，一旦确诊，将及时向社会公布。

2020年1月23日0-24时，内蒙古自治区报告新型冠状病毒感染的肺炎新增确诊病例1例，新型冠状病毒感染的肺炎疑似病例新增2例。

满洲里市疑似病例确诊，乐某，患者男，30岁，家住武汉市，从事服装生意，21日自驾游到达满洲里市后，直接到满洲里市人民医院急诊科就诊，经内蒙古自治区综合疾控中心实验室复核，确认该病例为新型冠状病毒感染的肺炎确诊病例，为内蒙古自治区报告的首例确诊病例。

锡林郭勒盟新增新型冠状病毒感染的肺炎疑似病例2例：其中：二连浩特市1例，患者女，27岁，长期在武汉市工作，1月22日，从北京站乘坐K3火车前往莫斯科，到达二连浩特车站时，海关进行医学排查发现，目前该患者已在定点医院接受隔离治疗，患者实验室检验结果正在按规定复核中，确定中国籍密切接触者2人，已隔离医学观察；锡林浩特市1例，患者女，58岁，在武汉市工作，1月16日，自武汉市来锡林浩特市探亲，1月23日到锡林郭勒盟中心医院发热门诊就诊，目前该患者已在定点医院接受隔离治疗，患者实验室检验结果正在按规定复核中，确定密切接触者3人，已隔离医学观察。

截至1月23日24时，内蒙古自治区累计报告新型冠状病毒感染的肺炎确诊病例1例。新型冠状病毒感染的肺炎疑似病例2例，目前追踪到密切接触者20人，正在接受医学观察。

自治区卫生健康委高度重视新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作，第一时间成立疫情防控工作领导小组，实施全卫生健康行业24小时值班值守制度；完成卫生应急物资准备工作；各级各类医疗机构和疾病预防控制机构加强人员培训，全面加强预检分诊和发热门诊的力量配置，规范开展对可疑病例的监测、筛查、诊断治疗和处置工作，落实早发现、早报告、早隔离、早治疗和集中救治措施；落实防止院内感染的各项措施，加大村、嘎查、社区防控力度，落实以防输入为主的综合防控措施，延缓疫情的传入。全区各地深入开展爱国卫生运动，加大健康科普力度，环境整治，做好农贸市场管理，联防联控落实各项防控措施。

2020年1月23日内蒙古自治区新型冠状病毒感染的肺炎疫情情况

目前，正处于冬春季呼吸道传染病高发季节，个人要做好卫生防护，勤洗手，注意保持室内环境卫生和空气流通，尽量减少到空气不流通或人流密集的公众场合活动。已从武汉返乡的人员建议主动居家医学观察14天，期间如出现呼吸道症状或发热，立即戴上口罩到医院发热门诊就诊，主动告知医生武汉旅居史。

自治区卫生健康委部署关于新型冠状病毒感染的肺炎疫情蒙医药中医药防控相关工作

1月23日，内蒙古自治区卫生健康委召开新型冠状病毒感染的肺炎疫情蒙医药中医药防控工作视频会议，传达国家中医药管理局1月23日上午召开的新型冠状病毒感染的肺炎疫情中医药防控工作视频会议精神。学习国家中医药管理局余艳红书记、于文明局长的重要讲话，并结合内蒙古自治区蒙医药中医药实际，研究部署我区关于新型冠状病毒感染的肺炎疫情蒙医药中医药防控相关工作。自治区卫生健康委副主任伏瑞峰出席会议并讲话。

伏瑞峰要求，全区要深入学习领会习近平总书记、李克强总理对疫情防控工作的重要指示批示和党中央、国务院的部署要求，认真学习国家中医药管理局新型冠状病毒感染的肺炎疫情中医药防控工作会议精神，做到及时传达、严格落实、全面部署。要求全系统充分认识当前疫情防控形势的严峻性、复杂性，以对人民群众极端负责任的态度，调动蒙医药中医药系统一切力量，全力以赴做好疫情防控工作。要强化责任担当，切实担起疫情防控工作责任使命。积极利用蒙医药中医药，切实保障人民群众生命安全。严格执行落实各项要求，规范做好疫情防控工作。加强培训演练，提升医务人员早期识别和诊疗能力。

伏瑞峰强调，严格按照各级卫生健康委统一部署、统一要求开展防控工作。积极主动参与防控工作，务必保证在疫情防控专家组里有蒙医药中医药专家，医疗救治要用上蒙药中药。各级蒙医中医医院务必做好院感防控、预检分诊、登记报告、物资储备等各项防控措施。做好病历书写、临床资料收集工作，特别是将蒙医药中医药治疗有关信息进行收集、保存、分析，及时总结上报，为国家和自治区修订诊疗方案提供科学依据。各级蒙医中医医院、各级蒙中医药管理部门建立起顺畅的沟通机制，要严格按照程序、第一时间报送相关情况。

2020年1月24日内蒙古自治区新型冠状病毒感染的肺炎疫情情况

2020年1月24日0-24时，内蒙古自治区报告新型冠状病毒感染的肺炎新增确诊病例1例，新型冠状病毒感染的肺炎新增疑似病例4例。

锡林郭勒盟二连浩特市疑似病例确诊，为锡林郭勒盟报告首例确诊病例。新型冠状病毒感染的肺炎新增疑似病例4例，其中：呼伦贝尔市1例、赤峰市1例、鄂尔多斯市2例。

截至1月24日24时，内蒙古自治区累计报告新型冠状病毒感染的肺炎确诊病例2例，满洲里市1例、锡林郭勒盟1例。新型冠状病毒感染的肺炎疑似病例5例，呼伦贝尔市1例、赤峰市1例、锡林郭勒盟1例、鄂尔多斯市2例。均在定点医院接受隔离治疗。目前追踪到密切接触者49人，正在接受医学观察。

2020年1月25日内蒙古自治区新型冠状病毒感染的肺炎疫情情况

2020年1月25日0-24时，内蒙古自治区报告新型冠状病毒感染的肺炎新增确诊病例5例。

我区新型冠状病毒感染的肺炎疑似病例5例全部确诊。其中：牙克石市1例、赤峰市1例、锡林浩特市1例、鄂尔多斯市2例。其中：赤峰市、鄂尔多斯市均为首次确诊病例。

截至1月25日24时，内蒙古自治区累计报告新型冠状病毒感染的肺炎确诊病例7例，呼伦贝尔市2例（满洲里市1例、牙克石市1例）赤峰市松山区1例、锡林郭勒盟2例（锡林浩特市1例，二连浩特市1例）。鄂尔多斯市2例（东胜区1例、鄂托克前旗1例）。均在定点医院接受隔离治疗。目前追踪到密切接触者104人，正在接受医学观察。

2020年1月26日内蒙古自治区新型冠状病毒感染的肺炎疫情情况

2020年1月26日0-24时，内蒙古自治区报告新型冠状病毒感染的肺炎新增确诊病例4例，报告新增疑似病例1例。其中：新增4例确诊病例中包头市2例、兴安盟1例、通辽市1例，且均为三市首次确诊病例；锡林郭勒盟新增1例疑似病例。

截至1月26日24时，内蒙古自治区累计报告新型冠状病毒感染的肺炎确诊病例11例，疑似病例1例。其中：11例确诊病例中包括，包头市昆都仑区2例，呼伦贝尔市2例（满洲里市1例、牙克石市1例），兴安盟乌兰浩特市1例，通辽市经济开发区1例，赤峰市松山区1例，锡林郭勒盟2例（锡林浩特市1例、二连浩特市1例），鄂尔多斯市2例（东胜区1例、鄂托克前旗1例）；锡林郭勒盟苏尼特左旗疑似病例1例。均在定点医院接受隔离治疗。目前追踪到密切接触者222人，正在接受医学观察。

2020年1月27日内蒙古自治区新型冠状病毒感染的肺炎疫情情况

2020年1月27日0-24时，内蒙古自治区报告新型冠状病毒感染的肺炎新增确诊病例2例。报告新增疑似病例1例。其中：新增2例确诊病例中包头市1例、赤峰市1例；呼伦贝尔市的额尔古纳市新增疑似病例1例。

截至1月27日24时，内蒙古自治区累计报告新型冠状病毒感染的肺炎确诊病例13例，疑似病例2例。其中：13例确诊病例中包括，包头市昆都仑区3例，呼伦贝尔市2例（满洲里市1例、牙克石市1例），兴安盟乌兰浩特市1例，通辽市经济开发区1例，赤峰市2例（松山区1例、林西县1例），锡林郭勒盟2例（锡林浩特市1例，二连浩特市1例），鄂尔多斯市2例（东胜区1例、鄂托克前旗1例）；疑似病例2例中呼伦贝尔市的额尔古纳市新增疑似病例1例、锡林郭勒盟苏尼特左旗疑似病例1例。均在定点医院接受隔离治疗。目前追踪到密切接触者334人，正在接受医学观察。

近期，国内多个地区发生新型冠状病毒感染的肺炎疫情，鉴于当前疫情的严峻形势，根据国家和自治区工作部署，为贯彻落实自治区政府重大公共卫生事件一级响应，内蒙古自治区 12320-5 心理援助热线为做好内蒙古自治区新型冠状病毒感染的肺炎疫情的心理干预工作，防范恐慌和焦虑情绪蔓延，最大程度的减少突发事件可能造成的心理障碍，提供 24 小时线上心理咨询服务，全力做好新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作。

一旦您有以下情况请 24 小时随时拨打 12320-5 心理援助热线（内蒙古自治区以外的省市请加拨区号：0471-12320-5）：

1. 对环境十分警觉，有如下情绪体验：害怕、焦虑、恐慌、悲伤、无力感、无望感，激动易怒、坐立不安，过分担心自己和他人的安全。甚至出现身体不适如心跳加快、胃部不适、入睡困难等表现。
2. 无法停止联想疫情相关信息，不停地翻看手机查看“疫情”相关报道，同时感到自责、内疚，认为自己在“疫情”面前不应该有愉悦的情绪甚至责怪他人；做事失去章法，总是想找人诉说或者不愿沟通；不停做“贡献”，不遗余力消耗自己，捐钱捐物；饮食起居不规律，使用酒精、烟草、药物的频率增加等。
3. 医护人员、疾控人员、管理人员等长期处于超负荷工作的高压状态，需要心理援助以缓解当前不适情绪。
4. 自己或家中有亲友感染疫情而出现上述情绪体验或身体症。
5. 家中有精神病患者发病或出现精神科症状不知该如何处理。

如果您未出现上述情况请勿过度恐慌，保持当前正常生活规律，放松心情如居家听音乐、看电影等，通过通讯工具找亲友倾诉烦恼，不信谣不传谣，稳定情绪。若有亲友出现上述情况，请将我们的热线电话（12320-5）提供给他们。

内蒙古自治区 12320-5 心理援助热线始建于 2003 年“非典”期间，依托内蒙古自治区精神卫生中心开展工作，参与了 2003 年“非典”疫情、2008 年汶川地震救援、锡林浩特“2·23”矿难事故等重大危机事件，具备专业的心理应急能力及丰富的危机处理经验。我们将全力以赴，24 小时守护您的心理健康，与您携手共度难关！

内蒙古 12320-5 心理援助热线
24 小时守护您的心理健康

我区首批驰援湖北的医疗队，由带队的 2 名自治区卫生健康委机关干部和 139 名医护人员共计 141 人组成。139 名医护人员，来自呼和浩特、包头、赤峰和乌兰察布四个市的 13 家医院，由呼吸科、感染科、重症医学科等医生和护士组成。医疗队分重症救治组和普通救治组，全体医疗队员出征前都接受了穿脱防护用品培训，努力以最好的状态驰援湖北。

自治区政府副主席欧阳晓晖在出征仪式上说，我代表自治区党委政府向你们表示感谢！你们都是英雄，是代表内蒙古 2500 万各族人民群众、代表着全区 12 万医护人员去上前线，大家肩负重任，使命光荣；你们中有参加过 2003 年抗击“非典”的，也有参加过 98 年抗洪或汶川地震救援工作的，你们到湖北后，一定要不辱使命，充分展现内蒙古人民的高尚品格，充分展现内蒙古医护人员精湛技艺和优良作风；你们到前线后，一定要努力工作，听从命令、服从分配、履职尽责，圆满完成任务；希望大家一定要平安归来，一定要细之又细做好自我防护，只有保护好自己才能发挥作用。（柴羽佳 供稿）

附：（一）危重症患者救治医疗队名单

（二）普通患者救治医疗队名单

（一）危重症患者救治医疗队名单

李杰 内蒙古自治区卫生健康委 副处长 领队

张强 内蒙古自治区卫生健康委 主任科员 联络员

段培林 内蒙古医科大学附属医院 重症医学主任医师

于海霞 内蒙古自治区人民医院 重症 主任医师

宫梅 内蒙古自治区人民医院 重症 主任医师

图雅 内蒙古自治区第四医院 重症医学副主任医师

杨 飞 赤峰市医院 重症医学 副主任医师

内蒙古首批驰援湖北医疗队出征

石 辉 赤峰市医院 呼吸与重症医学 医 师

董海涛 赤峰学院附属医院 重症医学 主治医师

李 斌 呼和浩特市第一医院 重症 主任医师

所鸿 内蒙古医科大学附属医院 呼吸内科主任医师

朱淑芬 内蒙古医科大学附属医院 重症医学主任医师

马亮 乌兰察布市中心医院 重症 副主任医师

秦丰 包头市第四医院 重症 ICU 副主任医师

池礼捷 内蒙古医科大学附属医院 神经外科主管护师

项雪莲 内蒙古自治区人民医院 重症 主管护师

侯嵘峰 内蒙古自治区第四医院 护理 护士长

杜丽萍 内蒙古自治区第四医院 护理 主管护师

李爱华 内蒙古自治区第四医院 护理 主管护师

张秀琴 内蒙古自治区第四医院 护理 主管护师

邹彩珍 内蒙古自治区第四医院 呼吸 代理护士长

王玲玲 赤峰市医院 重症医学 主管护师

赵 丹 赤峰市医院 重症医学 主管护师

李淑芳 赤峰市医院 重症医学 护 师

马云飞 赤峰市医院 血液内科 主管护师

杨 洁 赤峰市医院 血液内科 护 师

张丽娜 赤峰学院附属医院 重症医学 主管护师

苗建彬 赤峰学院附属医院 重症医学 主管护师

郑永强 赤峰学院附属医院 重症医学 护士

瞿祖立 赤峰学院附属医院 重症医学 主管护师

张 波 呼和浩特市第一医院 重症 护师

张建新 呼和浩特市蒙医中医医院 ICU 护师

田 坤 赤峰学院附属医院 重症医学 主管护师

关智芳 内蒙古自治区人民医院 呼吸重症 护师

李慧敏 内蒙古自治区人民医院 重症 护士

张郁微 内蒙古自治区人民医院 重症 护士

杨晓斌 内蒙古自治区人民医院 重症 护士

赵凡青 内蒙古自治区人民医院 重症 护士

李进鑫 内蒙古自治区人民医院 重症 主管护师

黄雅云 内蒙古自治区人民医院 呼吸重症 护士

陈海叶 呼和浩特市第一医院 呼吸护理 主管护师

郝艳芳 呼和浩特市第一医院 呼吸护理 主管护师

崔瑞清 内蒙古自治区第四医院 护理 副主任护师

李续 内蒙古医科大学附属医院 呼吸内科 护师

敖日格乐 内蒙古医科大学附属医院 呼吸内科 护士

娜仁 内蒙古医科大学附属医院 神经外科 护师

王桂兰 内蒙古医科大学附属医院 神经外科 副主任护师

李艳楠 内蒙古医科大学附属医院 重症医学 主管护师

王坤 内蒙古医科大学附属医院 重症医学 护师

谢晶莹 乌兰察布市中心医院 护理 主管护师

王瑞霞 乌兰察布市中心医院 护理 护士长

张海云 乌兰察布市中心医院 护理 护士长

李利荣 乌兰察布市中心医院 护理 护士长

李宝荣 乌兰察布市中心医院 护理 护师

周乐 乌兰察布市中心医院 护理 护士

航海尔汉 包头市第四医院 呼吸内科 护师

郝玉霞 包头市第四医院 呼吸内科 主管护师

张丽 包头市第四医院 神经内科 主管护师

张培青 包头市第四医院 消化内科 护师

张亚男 包头市第四医院 神经内科 护师

杨 帆 内蒙古一机医院 内科 主管护师

赵 璇 内蒙古一机医院 内科 主管护师

王 敏 内蒙古一机医院 内科 主管护师

王晓霞 内蒙古一机医院 内科 护师

张一笛 内蒙古一机医院 外科 护师

(二) 普通患者救治医疗队名单

李杰 内蒙古自治区卫生健康委 副处长 领队

张强 内蒙古自治区卫生健康委 主任科员 联络员

郑冬梅 内蒙古自治区第四医院 呼吸内科 科主任

刘丽菲 北方医院 呼吸 科主任/主任医师

昂格丽玛 内蒙古自治区第四医院 呼吸 主治医师

郭亚萍 赤峰学院附属医院 感染性疾病 副主任医师

张雪龙 乌兰察布市中心医院 重症 住院医师

马静 北方医院 呼吸 主治医师

张华 北方医院 护理 护士长/主管护师

郭俊清 内蒙古自治区第四医院 呼吸 护士长

段娟 内蒙古自治区第四医院 护理 副高

李带娣 内蒙古自治区第四医院 护理 副高

梁改莲 内蒙古自治区第四医院 护理 护士长

拾兆丰 内蒙古自治区第四医院 护理 护士

刘 静 赤峰学院附属医院 感染性疾病 主管护师

张敏 北方医院 护理 护士长/主管护师

曹晶星 北方医院 护理 护士

赵文玲 赤峰市医院 呼吸内科 副主任医师

李秀艳 赤峰学院附属医院 呼吸 副主任医师

王慧敏 赤峰市医院 呼吸内科 副主任医师

白卫平 赤峰市医院 呼吸内科 主治医师

孙 岩 赤峰学院附属医院 呼吸 主治医师

丁家新 赤峰学院附属医院 呼吸 主治医师

董彩凤 赤峰学院附属医院 呼吸 副主任护师

刘小丰 赤峰市医院 急诊科 主管护师

曹影丽 赤峰市医院 呼吸内科 护师

张海丽 赤峰市医院 呼吸内科 主管护师

冯丽丽 赤峰市医院 神经内科 护师

王亚茹 赤峰市医院 重症医学科 主管护师

李树欢 赤峰学院附属医院 呼吸 主管护师

谢小会 赤峰学院附属医院 感染性疾病 主管护师

吕香君 赤峰学院附属医院 呼吸 护师

王 峰 呼和浩特市第一医院 呼吸 主任医师

戴兴儒 北方医院 感染 副主任医师

姜 磊 呼和浩特市第一医院 呼吸 主治医师

郝双喜 呼和浩特市第一医院 感染疾病 主任医师

杜海宽 呼和浩特市第一医院 院感 主治医师

李静静 包钢集团第三职工医院 护理 护士长/副高

云利虹 呼和浩特市蒙医中医医院 外科 主管护师

李 晶 呼和浩特市妇幼保健院 内科 主管护师

乔 薇 呼和浩特市妇幼保健院 内科 护士

冯 洋 呼和浩特市妇幼保健院 内科 护士

李红娟 呼和浩特市蒙医中医医院 内科 护师

宋智华 乌兰察布市中心医院 护理 护师

王晓琴 乌兰察布市中心医院 护理 护士长

陈乐 乌兰察布市中心医院 护理 护士

郭 娜 包钢集团第三职工医院 护理 中级

王彦 内蒙古自治区人民医院 呼吸 主治医师

张志强 包钢集团第三职工医院 呼吸 主任助理/副高

闫 坤 包钢集团第三职工医院 中西医结合 副高

刘景彬 内蒙古一机医院 呼吸内科 副主任医师

张旭东 内蒙古一机医院 内 科 主任/主任医师

潘宏达 包头市第四医院 呼吸内科 住院医师

闫雪敏 内蒙古自治区人民医院 呼吸 主管护师

耿文娟 内蒙古自治区人民医院 呼吸 护师

解文涛 内蒙古自治区人民医院 呼吸 护士

刘娟 内蒙古自治区人民医院 呼吸 主管护师

祝洁 内蒙古自治区人民医院 呼吸 护师

秦彤 北方医院 护理 护师

田园 北方医院 护理 护士

郑 伟 包钢集团第三职工医院 护理 初级

马占青 包钢集团第三职工医院 护理 中级

孙建春 包钢集团第三职工医院 护理 初级

张卿 内蒙古医科大学附属医院呼吸内科主任医师

徐磊 内蒙古医科大学附属医院呼吸内科副主任医师

李莉 内蒙古医科大学附属医院 感染控制住院医师

石海 乌兰察布市中心医院 呼吸 副主任医师

景斌 乌兰察布市中心医院 呼吸 副主任医师

鲁长胜 乌兰察布市中心医院 呼吸 主任医师

夏凌 内蒙古医科大学附属医院 供应室 主管护师

刘淑艳 内蒙古医科大学附属医院血管外科副主任护师

张晓英 内蒙古医科大学附属医院 神经内科主管护师

李艳 内蒙古医科大学附属医院 呼吸内科 护师

张明娜 内蒙古医科大学附属医院 呼吸内科 护师

冯丽艳 内蒙古医科大学附属医院 康复科副主任护师

聂俊英 内蒙古医科大学附属医院 神经内科主管护师

张娟 乌兰察布市中心医院 护理 护师

于静 乌兰察布市中心医院 护理 护士

```
$(function() {  
var domain = window.location.host;  
var url = "http://" + domain + "/webapp/workflow/work"  
var docId = 285277;  
var zrbj = "柴羽佳";  
$.ajax({  
type: 'POST',  
url: url,  
data: {docId: docId},  
dataType: 'json',  
success: function(data) {  
                console.log(data);  
                var topics = (data);  
if (topics.length > 0) {  
                $("#zrbj").html(topics[0].username);  
                } else {  
                $("#zrbj").html(zrbj);  
                }  
            }  
});
```

```
        }  
    },  
    error:function(data) {  
        console.log(data);  
    },  
});  
});
```

分享到

人民微博

QQ空间

人人网

开心网

豆瓣网

分享

2020年1月28日0时至1月29日10时内蒙古自治区新型冠状病毒感染的肺炎疫情情况

2020年1月28日0时至1月29日10时，内蒙古自治区报告新型冠状病毒感染的肺炎新增确诊病例3例、新增重症病例1例、新增危重病例1例、新增疑似病例2例。其中：新增3例确诊病例中，呼和浩特市2例、巴彦淖尔市1例，均为两市首次确诊病例；新增呼伦贝尔市危重病例1例、锡林郭勒盟重症病例1例；新增疑似病例2例中，鄂尔多斯市1例、巴彦淖尔市1例；排除呼伦贝尔市疑似病例1例、锡林郭勒盟疑似病例1例。

其中，新增确诊病例3例中，呼和浩特市2例、巴彦淖尔市1例。呼和浩特市新城区新增确诊病例2例分别为池某，女，50岁、曾某，男，54岁，二者为夫妻关系，乘坐航班，于2020年1月19日和1月22日从武汉市返回呼和浩特市，1月24日发病，在呼和浩特市第二医院确诊；巴彦淖尔市新增确诊病例1例为现居武汉市的巴彦淖尔市籍胡某，男，40岁，于2020年1月21日与妻子驾车从武汉市返回五原县后发病，在五原县医院确诊。

1例危重病例为呼伦贝尔市的牙克石市患者毕某，是1月25日的确诊病例；1例重症病例为锡林浩特市的患者席某，是1月25日的确诊病例。

新增疑似病例2例中，其中：鄂尔多斯市达拉特旗宋某，男，32岁，武汉市居住，于2020年1月21日驾车从武汉市返回达拉特旗后发病，于1月28日确诊为疑似病例；巴彦淖尔市五原县吴某，女，36岁，与巴彦淖尔市新增确诊病例胡某为夫妻关系，武汉市居住，于2020年1月21日与丈夫胡某同车从武汉市返回五原县后发病，于1月28日确诊为疑似病例。

根据《新型冠状病毒感染的肺炎诊疗方案（试行第四版）》排除2例疑似病例。其中：1例为锡林郭勒盟苏尼特左旗先某，是1月26日确诊的疑似病例，1月28日凌晨，经锡林郭勒盟疾控中心实验室检测，先某连续2次病毒核酸检测阴性，排除新型冠状病毒感染的肺炎；1例为呼伦贝尔市额尔古纳市的黄某，是1月27日确诊的疑似病例，经呼伦贝尔市疾控中心2次实验室检测后，病毒核酸检测阴性，排除新型冠状病毒感染的肺炎。

截至1月29日10时，内蒙古自治区累计报告新型冠状病毒感染的肺炎确诊病例16例，危重病例1例，重症病例1例，疑似病例2例。其中：确诊病例16例中包括呼和浩特市新城区2例，包头市昆都仑区3例，呼伦贝尔市2例（满洲里市1例、牙克石市1例），兴安盟乌兰浩特市1例，通辽市经济开发区1例，赤峰市2例（松山区1例、林西县1例），锡林郭勒盟2例（锡林浩特市1例，二连浩特市1例），鄂尔多斯市2例（东胜区1例、鄂托克前旗1例），巴彦淖尔市五原县1例；呼伦贝尔市的牙克石市危重病例1例、锡林郭勒盟锡林浩特市重症病例1例；疑似病例2例中包括，鄂尔多斯市达拉特旗疑似病例1例、巴彦淖尔市五原县疑似病例1例；排

除呼伦贝尔市的额尔古纳市疑似病例 1 例、锡林郭勒盟苏尼特左旗疑似病例 1 例。均在定点医院接受隔离治疗。目前追踪到密切接触者 396 人，正在接受医学观察。

2020年1月29日10时-30日10时内蒙古自治区新型冠状病毒感染的肺炎疫情情况

2020年1月29日10时至30日10时，内蒙古自治区报告新型冠状病毒感染的肺炎新增确诊病例2例；确诊病例中新增重症病例2例、新增危重病例1例；新增疑似病例1例。

其中：新增确诊病例2例中，鄂尔多斯市达拉特旗1例、巴彦淖尔市五原县1例。

确诊病例中新增重症病例2例为1月26日确诊的包头市昆都仑区马某和1月24日确诊的锡林郭勒盟二连浩特市胡某。新增危重病例1例为1月25日确诊的锡林郭勒盟锡林浩特市席某。

乌兰察布市四子王旗新增疑似病例1例，为首次确诊疑似病例。

截至1月30日10时，内蒙古自治区累计报告新型冠状病毒感染的肺炎确诊病例18例。其中：呼和浩特市新城区2例，包头市昆都仑区3例，呼伦贝尔市2例（满洲里市1例、牙克石市1例），兴安盟乌兰浩特市1例，通辽市经济开发区1例，赤峰市2例（松山区1例、林西县1例），锡林郭勒盟2例（锡林浩特市1例，二连浩特市1例），鄂尔多斯市3例（东胜区1例、鄂托克前旗1例、达拉特旗1例），巴彦淖尔市五原县2例；确诊病例中，危重病例2例（牙克石市1例、锡林浩特市1例）；重症病例2例（昆都仑区1例、二连浩特市1例）；乌兰察布市四子王旗疑似病例1例。均在定点医院接受隔离治疗。目前追踪到密切接触者490人，正在接受医学观察。

1月30日，内蒙古自治区首批疾病预防控制队从呼和浩特市乘坐飞机赶往湖北省，驰援湖北疫情检测工作。

我区首批疾病预防控制队，从自治区综合疾病预防控制中心主动请缨的28名检验检测专家中，经统筹安排，优中选优，决定派海岩、卢爱桃、闫真、南晓伟4名同志赴湖北驰援实验室检测工作。

自治区卫生健康委主任许宏智在出征仪式上说，疫情就是命令，防控就是责任。大家驰援湖北完成疫情防控任务，实验室检测是关键环节，也充满着危险，也是我们疫情防控的一线，你们是医疗救治的眼睛。去了当地后要服从当地卫生健康委领导、指导，一切服从命令，听从指挥；希望大家用专业的水平、专业的动作保护好自己，高高兴兴送大家去，平平安安迎大家回；希望大家克服困难，作为一个战斗的、团结的队伍，互相帮助、爱护，把这次任务圆满完成好。

自治区卫生健康委副主任伏瑞峰，自治区综合疾病预防控制中心主任王文瑞、党委书记王志芬出席出征仪式。（柴羽佳 供稿）

附件：内蒙古首批驰援湖北疾病预防控制队队员简介

队长：海岩，男，中共党员，1982年生人，博士研究生，副主任技师，2008年参加工作，长期从事传染病预防控制工作，承担本次驰援队伍队长，自治区卫生健康系统优秀共产党员，参与过2009年甲流疫情、2011年和2018年炭疽疫情、H7N9及2019年鼠疫疫情防控等重大传染病疫情处置工作，全区突发急性传染病防控技能竞赛第一名、全区技术能手等，现任国家传染病防控队伍应急队员，承担检测任务。

队员：卢爱桃，女，中共党员，1981年生人，博士研究生，主任技师，2008年参加工作，长期从事传染病防控工作，参与过2009年抗击甲流疫情工作，完成自治区腮腺炎、炭疽、H7N9、H5N1疫情处置工作等，现任国家传染病防控队应急队员、呼市医师协会成员，中国寄生虫青年分会委员。

队员：闫真，女，1982年生人，博士研究生，主任技师，2010年参加工作，长期从事疫苗可预防传染性疾病预防检测工作，曾在2011年参加新疆输入性脊髓灰质炎野病毒疫情防控、参加2018年全区流行性乙型脑炎疫情防控等工作。

队员：南晓伟，女，中共党员，1982年生人，硕士研究生，副主任技师，主要从事病媒生物以及病媒生物所

内蒙古首批疾病预防控制队驰
援湖北

引起的疾病等方面的研究工作，参与 2009 年甲流防控工作，完成国家和自治区多个重大专项，多次赴国家疾控中心病毒病所和传染病所进修。

2020年1月30日10时至31日10时，内蒙古自治区报告新型冠状病毒感染的肺炎新增确诊病例2例；确诊病例中新增重症病例1例；新增疑似病例1例。

其中：新增确诊病例2例为乌兰察布市四子王旗1例、化德县1例。

乌兰察布市四子王旗患者王某为湖北某高校大学生，男，22岁。于2020年1月19日从武汉市武昌区武昌火车站乘Z4178次列车抵达郑州后，乘坐机场巴士到达郑州机场，乘坐国航CA8296飞往呼和浩特市。20日下午，从呼和浩特市汽车站乘坐客车蒙AK1008到达四子王旗。20日晚，患者自觉感冒症状，自行服药后，效果不佳，21-23日到王府佳园西区文北路社区王府佳园卫生室输液，24-26日感觉病情好转，在家休息。27日自感发热、稍有咳嗽、咳痰，自测体温38℃，自行服药，疗效欠佳，29日上午该患者到四子王旗人民医院发热门诊就医，经临床诊断，于1月30日确诊为新型冠状病毒感染的肺炎。

化德县患者罗某，女，63岁。曾与呼和浩特市确诊病例池某乘坐同一航班CA8255于2020年1月19日从武汉返回呼和浩特市，乘坐出租车到呼和浩特市火车站，随后乘坐当日K7920火车到化德县火车站下车，由亲属开车接回化德县移民二期。自述回化德县后无发热、咳嗽、咳痰等症状，化德县疾控中心鉴于该女士与呼和浩特市确诊病例池某有密切接触史，对其进行采样检测。经临床诊断，于1月30日确诊为新型冠状病毒感染的肺炎。

确诊病例中新增重症病例1例，为包头市昆都仑区重症病例马某的弟弟。

新增疑似病例1例为巴彦淖尔市临河区王某。

截至1月31日10时，内蒙古自治区累计报告新型冠状病毒感染的肺炎确诊病例20例，疑似病例1例。其中：呼和浩特市新城区2例，包头市昆都仑区3例，呼伦贝尔市2例（满洲里市1例、牙克石市1例），兴安盟乌兰浩特市1例，通辽市经济开发区1例，赤峰市2例（松山区1例、林西县1例），锡林郭勒盟2例（锡林浩特市1例，二连浩特市1例），乌兰察布市2例（四子王旗1例，化德县1例），鄂尔多斯市3例（东胜区1例、鄂托克前旗1例、达拉特旗1例），巴彦淖尔市五原县2例；确诊病例中，危重病例2例（牙克石市1例、锡林浩特市1例）；重症病例3例（昆都仑区2例、二连浩特市1例）；巴彦淖尔市疑似病例1例。均在定点医院接受隔离治疗。目前，追踪到的密切接触者606人，尚在接受医学观察。目前解除医学观察83人。

2020年1月30日10时-31日10时内蒙古自治区新型冠状病毒感染的肺炎疫情情况